

Abstrak

Readmisi seringkali menjadi faktor yang menyebabkan kecemasan pada mahasiswa yang sudah habis masa studinya. Dalam kondisi cemas tersebut akan mendorong seseorang untuk berusaha keluar dari kondisi yang tidak menyenangkan tersebut. Sikap seseorang ketika dihadapkan dalam kondisi tersebut dapat menjadi motivasi untuk melanjutkan studinya atau sebaliknya justru sebaliknya menjadi tekanan untuk melanjutkan studinya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif agar dapat menggambarkan kecemasan dari mahasiswa yang mengalami readmisi. Hasil analisis data menunjukkan bahwa mahasiswa yang mengalami readmisi menggunakan beberapa cara *defense mechanism* untuk berusaha keluar dari kecemasannya. Tekanan dari orangtua menjadi faktor yang dominan penyebab kecemasan pada mahasiswa readmisi. Namun demikian readmisi dapat juga menjadi motivasi seseorang untuk segera menyelesaikan studinya.

Kata Kunci : readmisi, mahasiswa, kecemasan

Abstract

Readmisi is factor that causes anxiety in students who have finished their study. In a state of anxiety will certainly encourage someone to try to get out of the unpleasant conditions. A person's attitude when faced with a set of conditions can be motivated to continue their studies or otherwise be pressure to continue their studies. This study used qualitative methods in order to describe the picture of anxiety of students who experienced readmisi. The result showed that students who experience readmisi defense mechanism uses several ways to try to get out of anxiety. Pressure from parents becomes the dominant factor causing anxiety in students readmisi. However readmisi can also be a motivation for someone to soon

Keyword : readmisi, student, anxiety